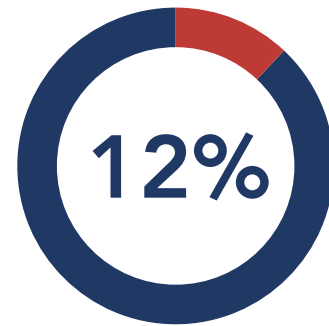
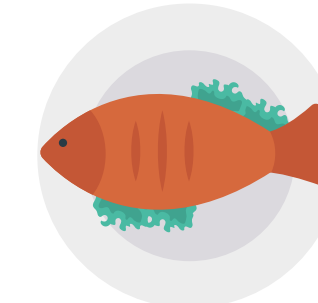
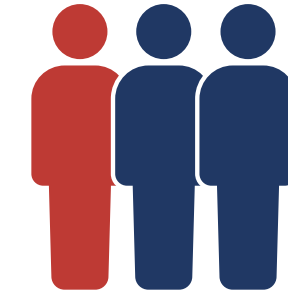


Zamrznuta hrana - praktičan saveznik za zaposlene ljude

Nořmad Foods



Samo **12%** europskih potrošača dnevno konzumira preporučenih 5 serviranja voća i povrća.⁵



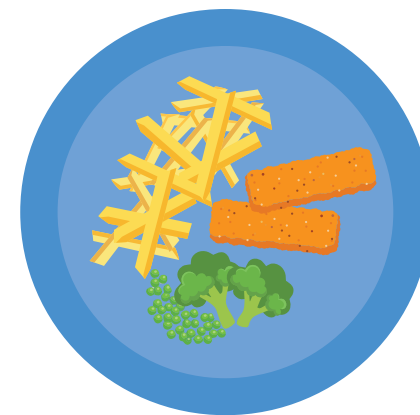
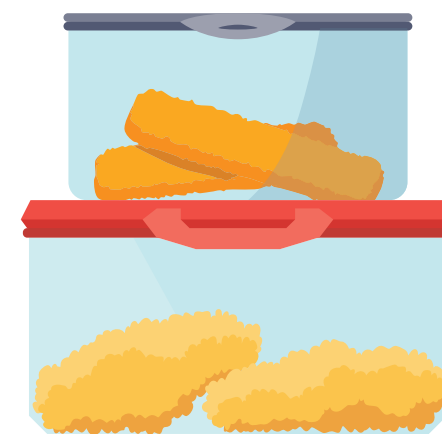
Samo **1 od 3** europskih potrošača konzumira ribu jednom tjedno.⁶

Prednosti zamrznute hrane su jasne; zamrznuta hrana je važan saveznik prema nutritivno kvalitetnijoj i uravnoteženoj prehrani.

Jednostavna priprema

straživanja pokazuju da potrošači provode sve manje vremena u kuhinji.⁷

Zamrznuta hrana je jednostavna za kuhanje, skraćuje vrijeme pripreme te je praktičan saveznik u slaganju balansiranih i hranjivih obroka, čak i kada nemamo mnogo vremena.



Kontrola obroka

Zamrznuta hrana se lakše porcionira - svi naši proizvodi imaju definiranu preporučenu veličinu i broj serviranja, što olakšava kontrolu količine koja se kuha. Zamrznuti proizvodi olakšavaju kontrolu obroka jer možete uzeti koliko vam treba, a ostatak vratiti u zamrzivač, čime se reducira otpad od hrane i energije.



Ukusnost

Naši razvojni timovi su stručni u razvoju ukusnih i nutritivno balansiranih proizvoda. Primjerice, naši zamrznuti riblji proizvodi kombiniraju ribe blagog okusa te su omiljeni među obiteljima. Riblji štapići doprinose tjednom unosu ribe i često su prvi korak kojim djeca započinju konzumaciju ribe.



Sezonalnost

U mnogim europskim zemljama postoji tzv. gladni jaz između razdoblja kada su zalihe zimskih usjeva potrošene, a proljetni i ljetni usjevi još nisu spremni za berbu. I riba može biti sezonska, tako da je u nekim dijelovima godine teže dostupna. Zbog sezonalnosti, određeni hranjivi sastojci nisu jednako dostupni tijekom cijele godine. Kada se hrana zamrzne na vrhuncu svoje zrelosti, doslovno se zaključavaju nutrijenti sve do trenutka kada ih odlučimo konzumirati. Zamrznuto voće, povrće i riba mogu se čuvati i jesti tijekom cijele godine – u zamrzivaču nema sezonalnosti.



Sažetak



Zamrznuta hrana omogućuje praktično i dostupno rješenje za slaganje ujednačenih i hranjivih obroka.



⁵ Eurostat
⁶ Eurobarometer surveys
⁷ Spisefakta 2024